臺中市立至善國民中學109學年度體育班招生簡章

壹、依　　據：

一、高級中等以下學校體育班設立辦法。

二、臺中市教育局中華民國 109年1月10日中市教體字第1090003193號函。

貳、 招生人數及報名資格：

一、招生人數及項目：

(一)新生：1班，30人。田徑 8人（男女兼收），武術 12人（男女兼收），圍棋 10人（男女兼收），備取田徑5人，武術 5人，圍棋 5人，各項目招生不足額時，名額得以流用。

(二)插班生：二年級插班生，錄取田徑項目4人、武術項目5人、圍棋項目1人。
三年級插班生，錄取田徑項目0人、武術項目2人、圍棋項目1人。
各項目招生不足額時，名額得以流用。

二、報名資格：

(一)新生：**設籍臺中市**之國小應屆畢業生。

(二)插班生：設籍臺中市，108學年度公私立國民中學一、二年級在籍學生，具有運動潛能，並經就讀國中體育教師或教練及導師推薦者，資格不符之學生，均不予受理。

參、 報名日期：109年3月24日(二)起至3月27日(五) **上午9:00至12:00，下午13:30至17:00止。**

肆、 報名地點：臺中市西屯區青海路二段308號　本校學務處體育組
電話：(04) 27057587轉725　葉組長

伍、 報名手續：有意報名同學，請先填寫資料後親自至本校體育組報名，並繳驗以下資料：

1. 填寫**報名表**及准考證內資料（繳交本人最近三個月內二吋半身正面脫帽相片一式二張貼於報名表及准考證上），插班生請繳交**推薦表**，毋須繳交任何費用。
2. 報考圍棋項目請附上**圍棋段位證書(由中華民國圍棋協會頒發)**影本或**級位證書**或圍棋**比賽獎狀影本**(影本加蓋與正本相符章及簽名)，**並攜帶正本備查**。報考武術項目請附上3年內武術**比賽獎狀影本**(影本加蓋與正本相符章及簽名），**並攜帶正本備查，以上資料無則免附**。
3. **家長同意書**及**健康聲明切結書**。
4. **限時掛號回郵信封**一個（貼足51 元限時郵票並寫明收件人地址、姓名）及**成績通知單**。
5. 接受委託報名，請附上**委託報名同意書**，**不接受通訊報名**。

陸、 甄試日期及地點：

甄試時間：109 年4月11日（星期六）上午8:30起。甄試地點：本校

時間	測驗項目	測驗內容	地點	備註
08:30		集合點名	本校風雨教室	
上午09:00起	田徑	100公尺測驗、立定跳遠、插班生單項測驗	本校田徑場	
上午09:00起	武術	武術專項測驗	本校至善館3樓	
上午09:00起	圍棋	圍棋死活棋測驗	本校圍棋教室	
上午10:30起	口試	運動品德、運動常識	本校教室	

柒、甄試內容：

一、田徑項目：

(一)新生測驗項目：**100公尺測驗**(35%)男女生分組測驗，每組兩人測二次，採蹲踞式起跑不得穿釘鞋，取最佳成績計分。

立定跳遠(35%)每人測二次，取最佳成績計分。

(二)插班生測驗項目：

1.所有插班考生皆需選擇一單項並參加考試。

2.各單項皆需於本校操場測驗，**不接受其他成績證明**。

3.報考短跑項目之考生**可著釘鞋應考**。

4.任一單項需達最低錄取標準才予以計分。

5.若有多人達標，則依成績對照表，不分項目，依得分高低予以錄取至田徑插班生足額。

二、武術項目：

(一)新生測驗項目：垂直跳(10%)，立定跳遠(10%)，直體前彎(10%)，劈叉(10%)，左右交叉步(10%)，左右直立轉圈(15%)，獎狀(5%)。

(二)插班生測驗項目：同新生測驗項目。

三、圍棋項目：

(一) 新生測驗項目： 1.圍棋段級位證書35%，2.圍棋死活棋測驗(10～20題) 35%。

(二) 插班生測驗項目：同新生測驗項目。

四、第二階段共同口試：運動品德、運動常識（30%）。

※新生原始口試成績加權後未達21分者，不予錄取。

※插班生原始口試成績加權後未達24分者，不予錄取。

捌、 錄取標準：

一、田徑項目：

(一)新生最低標準

1.100公尺測驗：男生**15秒內**、女生**16秒內**。

2.立定跳遠：男生**180公分以上**、女生**150公分以上**。

※任何一項未達最低標準者不予錄取。

1.給分標準

男生100m成績(秒)	13.00↓	13.00 | 13.10	13.10 | 13.20	13.20 | 13.30	13.30 | 13.40	13.40 | 13.50	13.50 | 13.60	13.60 | 13.70	13.70 | 13.80	13.80 | 13.90	13.90 | 14.00
女生100m成績(秒)	14.00↓	14.00 | 14.10	14.10 | 14.20	14.20 | 14.30	14.30 | 14.40	14.40 | 14.50	14.50 | 14.60	14.60 | 14.70	14.70 | 14.80	14.80 | 14.90	14.90 | 15.00
得分	**35**	**34.3**	**33.6**	**32.9**	**32.2**	**31.5**	**30.8**	**30.1**	**29.4**	**28.7**	**28**

男生100m成績(秒)	14.00 | 14.10	14.10 | 14.20	14.20 | 14.30	14.30 | 14.40	14.40 | 14.50	14.50 | 14.60	14.60 | 14.70	14.70 | 14.80	14.80 | 14.90	14.90 | 15.00
女生100m成績(秒)	15.00 | 15.10	15.10 | 15.20	15.20 | 15.30	15.30 | 15.40	15.40 | 15.50	15.50 | 15.60	15.60 | 15.70	15.70 | 15.80	15.80 | 15.90	15.90 | 16.00
得分	**27.3**	**26.6**	**25.9**	**25.2**	**24.5**	**23.8**	**23.1**	**22.4**	**21.7**	**21**

男生立定跳遠成績(公分)	250↑	240～250	230～240	220～230	210～220	200～210	190～200	180～190
女生立定跳遠成績(公分)	220↑	210～220	200～210	190～200	180～190	170～180	160～170	150～160
得分	**35**	**33.25**	**31.5**	**29.75**	**28**	**26.25**	**24.5**	**22.75**

1 (二)插班生最低標準

至善國中體育班田徑插班考試項目及最低錄取成績標準表

組別	性別 \ 競賽項目	100公尺(單位:秒)	200公尺(單位:秒)	400公尺(單位:秒)	800公尺(單位:秒)	1500公尺(單位:秒)	跳遠(單位:公尺)	鉛球(單位:公尺)
國二組	男	13.00	27.30	61.50	2.34.00	5.05.00	5.40	9.80
	女	14.60	30.80	70.50	2.51.00	6.00.00	4.40	8.50
國三組	男	12.40	26.20	58.50	2.20.00	4.50.00	5.70	11.80
	女	14.10	29.00	67.70	2.42.00	5.35.00	4.60	9.70

《附註》

1.所有插班考生皆需選擇一單項並參加考試。各單項皆需於本校操場測驗，不接受其他成績證明。

2.報考短跑項目之考生可著釘鞋應考。

3.若有多人達標，則對照下表(成績對照表)，則不分項目，依得分高低予以錄取。

100公尺 (單位:秒)

組別	性別 \ 成績	100	95	90	85	80	75	70	65
國二組	男	11.60↓	11.61-11.80	11.81-12.00	12.01-12.20	12.21-12.40	12.41-12.60	12.61-12.80	12.81-13.00
	女	13.60↓	13.61-13.70	13.71-13.80	13.81-13.90	13.91-14.00	14.01-14.20	14.21-14.40	14.41-14.60
國三組	男	11.20↓	11.21-11.30	11.31-11.40	11.41-11.60	11.61-11.80	11.81-12.00	12.01-12.20	12.21-12.40
	女	13.20↓	13.21-13.30	13.31-13.40	13.41-13.50	13.51-13.60	13.61-13.80	13.81-13.90	13.91-14.10

200公尺 (單位:秒)

組別	性別 \ 成績	100	95	90	85	80	75	70	65
國二組	男	26.00↓	26.01-26.20	26.21-26.40	26.41-26.60	26.61-26.80	26.81-26.90	26.91-27.10	27.11-27.30
	女	29.40↓	29.41-29.60	29.61-29.80	29.81-30.00	30.01-30.20	30.21-30.40	30.41-30.60	30.61-30.80
國三組	男	24.80↓	24.81-25.00	25.01-25.20	25.21-25.40	25.41-25.60	25.61-25.80	25.81-26.00	26.01-26.20
	女	27.60↓	27.61-27.80	27.81-28.00	28.01-28.20	28.21-28.40	28.41-28.60	28.61-28.80	28.81-29.00

400公尺 (單位:秒)

組別	性別 \ 成績	100	95	90	85	80	75	70	65
國二組	男	58.90↓	58.91-59.10	59.11-59.30	59.31-59.50	59.51-59.70	59.71-59.90	59.91-61.20	61.21-61.50
	女	69.10↓	69.11-69.30	69.31-69.50	69.51-69.70	69.71-69.90	69.91-70.10	70.11-70.30	70.31-70.50
國三組	男	56.40↓	56.41-56.70	56.71-57.00	57.01-57.30	57.31-57.60	57.61-57.90	57.91-58.20	58.21-58.50
	女	65.60↓	65.61-65.90	65.91-66.20	66.21-66.50	66.51-66.80	66.81-67.10	67.11-67.40	67.41-67.70

1

800公尺(單位:秒)

組別	性別	成績 100	95	90	85	80	75	70	65
國二組	男	2.14.00↓	2.14.01 | 2.17.00	2.17.01 | 2.20.00	2.20.01 | 2.23.00	2.23.01 | 2.26.00	2.26.01 | 2.29.00	2.29.01 | 2.31.00	2.31.01 | 2.34.00
	女	2.33.00↓	2.33.01 | 2.35.00	2.35.01 | 2.37.00	2.37.01 | 2.39.00	2.39.01 | 2.42.00	2.42.01 | 2.45.00	2.45.01 | 2.48.00	2.48.01 | 2.51.00
國三組	男	2.04.00↓	2.04.01 | 2.06.00	2.06.01 | 2.08.00	2.08.01 | 2.10.00	2.10.01 | 2.12.00	2.12.01 | 2.14.00	2.14.01 | 2.17.00	2.17.01 | 2.20.00
	女	2.28.00↓	2.28.01 | 2.30.00	2.30.01 | 2.32.00	2.32.01 | 2.34.00	2.34.01 | 2.36.00	2.36.01 | 2.38.00	2.38.01 | 2.40.00	2.40.01 | 2.42.00

1500公尺(單位:秒)

組別	性別	成績 100	95	90	85	80	75	70	65
國二組	男	4.46.00↓	4.46.01 | 4.49.00	4.49.01 | 4.51.00	4.51.01 | 4.53.00	4.53.01 | 4.56.00	4.56.01 | 4.59.00	4.59.01 | 5.02.00	5.02.01 | 5.05.00
	女	5.40.00↓	5.40.01 | 5.42.00	5.42.01 | 5.45.00	5.45.01 | 5.48.00	5.48.01 | 5.51.00	5.51.01 | 5.54.00	5.54.01 | 5.57.00	5.57.01 | 6.00.00
國三組	男	4.36.00↓	4.36.01 | 4.38.00	4.38.01 | 4.40.00	4.40.01 | 4.42.00	4.42.01 | 4.44.00	4.44.01 | 4.46.00	4.46.01 | 4.48.00	4.48.01 | 4.50.00
	女	5.21.00↓	5.21.01 | 5.23.00	5.23.01 | 5.25.00	5.25.01 | 5.27.00	5.27.01 | 5.29.00	5.29.01 | 5.31.00	5.31.01 | 5.33.00	5.33.01 | 5.35.00

跳遠(單位:公尺)

組別	性別	成績 100	95	90	85	80	75	70	65
國二組	男	5.80↑	5.71-5.80	5.66-5.70	5.61-5.65	5.56-5.60	5.51-5.55	5.46-5.50	5.40-5.45
	女	4.75↑	4.71-4.75	4.66-4.70	4.61-4.65	4.56-4.60	4.51-4.55	4.46-4.50	4.40-4.45
國三組	男	6.05↑	6.01-6.05	5.96-6.00	5.91-5.95	5.86-5.90	5.81-5.85	5.76-5.80	5.70-5.75
	女	4.95↑	4.91-4.95	4.86-4.90	4.81-4.85	4.76-4.80	4.71-4.75	4.66-4.70	4.60-4.65

鉛球(單位:公尺)

組別	性別	成績 100	95	90	85	80	75	70	65
國二組	男	11.20↑	11.01-11.20	10.81-11.00	10.61-10.80	10.41-10.60	10.21-10.40	10.01-10.20	9.80-10.00
	女	10.40↑	10.21-10.40	10.01-10.20	9.71-10.00	9.41-9.70	9.11-9.40	8.81-9.10	8.50-8.80
國三組	男	14.00↑	13.81-14.00	13.41-13.80	13.01-13.40	12.71-13.00	12.41-12.70	12.11-12.40	11.80-12.10
	女	11.80↑	11.51-11.80	11.21-11.50	10.91-11.20	10.61-10.90	10.31-10.60	10.01-10.30	9.70-10.00

1

二、武術項目：

(一)新生給分標準

	考試項目	配分	備註
爆發力	垂直跳	10	總分共70分
	立定跳遠	10	
柔軟度	直體前彎	10	
	劈叉	10	
肢體協調	左右交叉步	10	
	左右直立轉圈	15	
獎狀	◎全國性比賽： 第一名 + 5 第二名 + 4 第三名 + 3 ◎縣市級比賽： 第一名 + 3 第二名 + 2 第三名 + 1	5	
1. 以上為體育班武術專長新生及插班生入學測驗項目，依專長項目測驗成績高低**擇優錄取。** 2. **無武術基礎，但具熱忱者亦可報名參加。**			

(二)插班生給分標準同上。

三、圍棋項目：

(一) 新生給分標準

項目	配分	備註
1.圍棋段級位證書 繳交**段位證書(由中華民國圍棋協會頒發)、級位證書**	35%	總分共100分
2.圍棋死活棋測驗(10～20題)	35%	

備註：段級位證書積分表（獎狀亦同段級位證書）

四段以上	初～3段	甲乙組	丙丁組	戊己組	庚組	辛組
35分	30分	27分	24分	21分	18分	15分

(二) 依總成績高低依序錄取。

(三) 插班生給分標準同上。

玖、 放榜時間：109年4月15日**（星期三）午後在本校網站及穿堂榜示。**

壹拾、 報到日期：同新生報到日，109年4月26日（星期日）上午9:00至12:00，持成績通知單至本校辦理報到手續，逾時未報到者，視同自動放棄，本校將通知備取學生，由備取學生依序遞補，遞補期限至 109年4月28日(星期二)下午16:00止，逾時不予受理。

壹拾壹、 附則：

一、參加甄試學生一律以各專長分組，依准考證號碼順序進行術科測驗。

二、若有心臟病、脊椎畸形發展或其他痼疾不適於運動學習者，請勿報名。

三、訓練、比賽非易事，需要基本體能，更需堅定毅力，無決心者請勿報名。

四、就學期間（包括寒、暑假或其他集訓期間），不遵守教練訓練規定或無故不參加訓練或參加比賽者，情節嚴重者一律**退隊並輔導轉班，非依學區就讀者，應返回原學區學校或額滿改分發學校就讀不得異議**。

五、錄取本校武術及圍棋項目者每年必須參加升級升段的測驗，不能配合者依附則四辦理。

2-1

臺中市立至善國民中學109學年度體育班學生入學報名表(新生)

准考證號：_____號(請勿填寫)　報名組別：□田徑　□武術　□圍棋

學生姓名		出生年月日		(貼照片處) 注意： 1. 報名表與准考證請用相同之照片。 2. 請貼最近二吋脫帽半身正面照片。
原就讀國小班級	國小　　班	性別	□男　□女	
身分證字號		聯絡電話		
監護人姓名		手機		
戶籍住址	市縣　區市鄉鎮　村里　路街 段　巷弄　號樓　之			
成績單寄送地址及郵遞區號	□□□			

	附證明請∨	檢　驗　相　關　證　件　資　料
考生此欄請勿自行勾選		全國級比賽或中部五縣市比賽前八名者(團體成績前六名者)檢附獎狀或相關證明正本、影印本各一份（正本驗完送還）
		縣市或鄉鎮市級比賽前六名者(團體成績前三名者)檢附獎狀或相關證明正本、影印本各一份（正本驗完送還）
		棋力證明正本、影印本各一份（正本驗完送還）

承辦人簽章：　　日期：　109 年　　月　　日

109學年度臺中市立至善國民中學體育班學生入學准考證(新生)

(貼照片處)
注意：
1. 報名表與准考證請用相同之照片
2. 請貼最近二吋脫帽半身正面照片

學生姓名：_____

報名組別：□田徑　□武術　□圍棋

准考證號：_____號(請勿填寫)

注意：1. 遵守試場應考規則。
2. 考生必須每節攜帶准考證應考。
3. 參加測驗考生請於應考前先行完成暖身活動。
4. 受測順序依准考證號碼先後排列。

體育班入學測驗時間表

4月11日(星期六)

時間	活動名稱	地點
08:30	集合點名	本校風雨教室
上午09:00起	100公尺測驗 立定跳遠測驗 插班生單項測驗	本校田徑場
上午09:00起	武術專項測驗	本校 至善館3樓
上午09:00起	圍棋死活棋測驗	本校 圍棋教室
上午10:30起	口試：運動品德 運動常識	本校教室
備註	1. 參加術科考試請自行準備運動裝及運動鞋。 2. 考生請於預備時間時至測驗地點報到。	

3

臺中市立至善國民中學109學年度體育班

新生(暨插班生)甄選入學考試成績通知單

姓　名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　（考生自填）

報名組別：

新生→ □田徑　□武術　□圍棋　（考生自填）

插班生→□田徑　□武術　□圍棋　（考生自填）

准考證號碼：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　**（此欄請勿填寫）**

科目	專長測驗成績70%	口試成績30%	錄取與否
成績			□錄取 □未錄取
招生委員會戳章			

※新生原始口試成績加權後未達21分者，不予錄取。

※插班生原始口試成績加權後未達24分者，不予錄取。

※錄取之考生，請持本通知單辦理報到。

4

健康聲明切結書

敝子弟＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿，參加**臺中市立至善國民中學**109學年度體育班招生考試入學，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意依學校之決定，辦理轉班或轉學，絕無異議。

僅此

學生簽名：

父母(或監護人)簽章：

中華民國　　109年　　月　　日

5

家長同意書

敝子弟＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿，經公開甄選，凡錄取為臺中市立至善國民中學109學年度體育班招生考試入學學生者。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願意接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，同意遵守學校輔導其轉班或轉校之決定及措施。

謹此

學生簽名：

父母(或監護人)簽章：

中華民國　　109年　　月　　日

6

委 託 報 名 同 意 書

立委託書人 _____因故確實無法親自報名貴校109學年度**體育班甄選入學**，特委託 _____代為辦理報名手續。

此致

【臺中市立至善國民中學】

委　託　人：　　（簽章）
住　　址：
電　　話：
身分證統一編號：

受 委 託 人：　　（簽章）
住　　址：
電　　話：
身分證統一編號：

（需檢附被委託人之國民身分證影本，並攜帶正本備查）

中 華 民 國 109 年　　月　　日

2-2

臺中市立至善國民中學109學年度體育班學生入學報名表(插班生)

准考證號：_____號(請勿填寫)　報名組別：□田徑　□武術　□圍棋

學生姓名		出生年月日		(貼照片處) 注意： 1. 報名表與准考證請用相同之照片。 2. 請貼最近二吋脫帽半身正面照片。
原就讀國小班級	國小　　班	性別	□男　□女	
身分證字號		聯絡電話		
監護人姓名		手機		
戶籍住址	市縣　　區市鄉鎮　　村里　　路街 段　　巷弄　　號樓　　之			
成績單寄送地址及郵遞區號	□□□			
報考田徑項目考試單項	□100公尺　□200公尺　□400公尺　□800公尺　□1500公尺　□跳遠　□鉛球			

特殊表現及教師推薦(附證明)

	附證明請∨	檢　驗　相　關　證　件　資　料
考生此欄請勿自行勾選		全國級比賽或中部五縣市比賽前八名者(團體成績前六名者)檢附獎狀或相關證明正本、影印本各一份（正本驗完送還）
		縣市或鄉鎮市級比賽前六名者(團體成績前三名者)檢附獎狀或相關證明正本、影印本各一份（正本驗完送還）
		棋力證明正本、影印本各一份（正本驗完送還）
		體育教師或教練及導師推薦表(務必繳交)

承辦人簽章：　　日期：　109 年　　月　　日

109學年度臺中市立至善國民中學 體育班學生入學准考證(插班生)

(貼照片處)
注意：
1. 報名表與准考證請用相同之照片。
2. 請貼最近二吋脫帽半身正面照片。

學生姓名：_____

報名組別：□田徑　□武術　□圍棋

(報考田徑項目請勾選考試單項)

□100公尺　□200公尺　□400公尺　□800公尺
□1500公尺　□跳遠　□鉛球

准考證號：_____號(請勿填寫)

注意：1. 遵守試場應考規則。
2. 考生必須每節攜帶准考證應考。
3. 參加測驗考生請於應考前先行完成暖身活動。
4. 受測順序依准考證號碼先後排列。

體育班入學測驗時間表

4月11日(星期六)

時間	活動名稱	地點
08:30	集合點名	本校風雨教室
上午09:00起	100公尺測驗 立定跳遠測驗 插班生單項測驗	本校田徑場
上午09:00起	武術專項測驗	本校 至善館3樓
上午09:00起	圍棋死活棋測驗	本校 圍棋教室
上午10:30起	口試：運動品德、運動常識	本校教室
備註	1. 參加術科考試請自行準備運動裝及運動鞋。 2. 考生請於預備時間時至測驗地點接受點名。	

2-3 臺中市立至善國民中學體育班插班生推薦表

一、學生基本資料　　填表：109年　月　日

姓　名		性別	
就讀學校	＿＿＿＿＿市＿＿＿＿＿國民中學＿＿＿＿年＿＿＿＿班＿＿＿＿號		

二、運動表現與具體事蹟

(一)推薦人一(**任課體育教師或學校教練**)之觀察敘述 (※請以簡明文字描述其運動特質或表現傑出等具體事蹟)
體育教師或教練簽名：
(二)推薦人二(**導師**)之觀察敘述 (※請以簡明文字描述其運動特質或表現傑出等具體事蹟)
導師簽名：

(三)運動表現優異具體事蹟（無則免附）
(※請填寫**體育專長**表現事蹟，並將具體證明文件影本以A4規格依序裝訂於表後。)

資料序	比賽名稱	獲獎年月	獲獎項目	名次等第
1		年　月		
2		年　月		
3		年　月		
4		年　月		
5		年　月		

承辦人	處室核章